



香港大學畢業同學會教育基金

Hong Kong University Graduates Association Education Foundation

「同心同行、與你寶貝訴心事」講座系列 (一) 「如何使子女身心健康，品學兼優，事業有成！」

父母的願望是子女在求學階段品學兼優，將來事業有成！
更深的願望是甚麼？就是子女活出健康、快樂、長壽的人生！
父母怎樣才能夠願望成真？答案就是要培育子女有良好的精神心理健康！

最近連串的學生自殺悲劇，喚醒了大家對學生精神心理健康問題的關注。自殺問題只是學生精神心理健康問題的表徵，我們固然要幫助每一位有自殺危機的學生，更重要和徹底的是以「治本」的方法，強化學生整體的精神心理健康。

香港大學畢業同學會教育基金很高興邀請全人教育基金主席黃重光醫生 JP，主講「[如何使子女身心健康，品學兼優，事業有成！](#)」講座。

黃醫生是前香港中文大學精神科學系教授兼系主任，他所創立的「ICAN 實踐心理學模式」，能夠有效強化學生和成年人的精神心理健康，提升抗逆能力。

黃醫生也會分享他為人父親的體驗和心路歷程，他的三名子女，在成長過程中都曾遇上各種困難和考驗，現在已經長大及各有自己的事業。

黃醫生的心聲是：「父母從心做起，掌握正確培育子女的方法，是實在地能夠培育出身心健康，品學兼優，事業有成的子女。」

講座內容：

1. 了解中小學生的三大類成長、心理與精神疾患
2. 培育子女的最重要目標 - 身心健康，學業/事業成功，家庭幸福
3. 培育子女盡展大腦潛能的要訣
4. 建立良好親子關係的竅門
5. 強化子女心理堅韌力和戰勝壓力的重點方法
6. 怎樣通過自我導向學習 (self-directed learning)，延續和深化父母對子女的影響力

詳情如下：

時間：2016年5月20日(星期五)

日期：晚上7時15分至7時30分 -- 登記

晚上7時30分至9時30分 -- 講座

地點：銅鑼灣禮頓道119號 中華基督教會公理堂 6樓演奏廳

講者：黃重光醫生，全人教育基金主席

語言：粵語

歡迎家長、校長、老師、教育團體代表及其他界別人士等參加。

費用全免，座位有限，先到先得。

參加辦法 / 查詢 Registration / Enquiry

請填妥下列登記表格，傳真至香港大學畢業同學會教育基金秘書處收。

Please complete and fax the following registration form to the Secretariat of HKUGA Education Foundation.

電話 Tel: **2240 6913** 電郵 Email: info@hkuga-ef.org.hk 網頁 Website: www.hkuga-ef.org.hk

✂-----

致：香港大學畢業同學會教育基金秘書處

To : The Secretariat, HKUGA Education Foundation

傳真 Fax : 2870 8825

「同心同行、與你寶貝訴心事」講座系列 (一) 「如何使子女身心健康，品學兼優，事業有成！」 2016年5月20日 (星期五) 登記表格 REGISTRATION FORM (請在適當空格上加 <input type="checkbox"/> 號 Please <input type="checkbox"/> the appropriate box only)	
稱謂 Title	<input type="checkbox"/> 先生 Mr. <input type="checkbox"/> 女士 Ms. <input type="checkbox"/> 太太 Mrs. <input type="checkbox"/> 博士 Dr. <input type="checkbox"/> 教授 Prof.
中文姓名 Name in Chinese	
英文姓名 Name in English	
學校/機構名稱 Name of School/Organization	<input type="checkbox"/> 幼兒教育 Early Childhood Education <input type="checkbox"/> 小學 Primary School <input type="checkbox"/> 中學 Secondary School <input type="checkbox"/> 大專院校 Post-Secondary Institutions <input type="checkbox"/> 教育局 Education Bureau <input type="checkbox"/> 其他，請註明 Others, please specify :
職位/身份 Post/Status	<input type="checkbox"/> 校長 Principal <input type="checkbox"/> 副校長 Vice Principal <input type="checkbox"/> 教師 Teacher <input type="checkbox"/> 大專院校講師及學生 Lecturers & students of Post-Secondary Institutions <input type="checkbox"/> 家長 Parent <input type="checkbox"/> 其他教育工作者 Other Educators <input type="checkbox"/> 專業人士/ 行政人員/ 工商界人士 Professionals/ Executives/ Business <input type="checkbox"/> 香港大學畢業同學會教育基金會會員/附屬會員/捐款人 Members/Associates/Donors of HKUGA Education Foundation <input type="checkbox"/> 其他，請註明 Others, please specify:
手提電話號碼* Mobile Phone No. *	
電郵地址* E-mail Address*	
登記日期 Registration Date	

* 秘書處將透過電郵及短訊與您聯絡。請提供正確電郵地址及手提電話號碼，以確保能收取我們發出之訊息。
The Secretariat will contact you via email and SMS. In order to receive our reply, please make sure your email address and mobile phone number are clearly written.

報名細則 Notes on registration

- 你可以透過網上或傳真登記，每人只需登記一次。 You may choose to register online or by fax. Each applicant only needs to register one time.
- 座位有限，請儘早報名。 Please register early as seats are limited.
- 場地不設車位提供。 No parking space is provided.
- 名額將以先到先得形式分配 (以收到日期為準)。 On a first-come-first-served basis.
- 截止報名日期：2016年5月16日。 Deadline of registration: 16 May 2016.
- 「教育基金」將於5月18日前以短訊與您聯絡。 The Foundation will contact you via SMS before 18 May.